



Alene på en øde strand på Gili Air. Ah, ekte avslapning.



Finn din

drøm



Et besøk til Indonesia gjør noe med sjelen. Opplev paradiset på Bali og Gili-øyene.

meo



Tips!

Vil du komme deg rundt på Bali, kan du ta alt fra taxi til søvnige hestedrosjer eller sykler. Det er bare å velge, for alt er billig!

BOTIPS PÅ BALI

Coffee & Copper: Koselig hotell bak Monkey Forest med svømmebasseng, eget kjøkken og utedusi om du vil. Her får du besøk av apene daglig, så pass på kokosnøtta di! Kr 200 per natt. Se www.coffee-copper.com

Kunang Kunang: Koselige hotellrom med deilig utsikt til rismarkene, like ved hovedgata. Kr 200 per natt. Se www.kunangkunangguesthouse.com

Villa Awang Awang: Ligger på tuppen av en ravine med nydelig utsikt til en hellig elv. Kr 550 per natt. Se www.awangawang.com

Alam Shanti: Lekkert, hjemmekoselig og tradisjonelt retreat hotell i grønne omgivelser. Kr 500 per natt. Se www.alamindahbali.com

Kupu Kupu Barong: Villakomplekset er så vakkert og luksuriøst at du får et hakksekk det er vanskelig å bli kvitt. Sukk og atter sukk. Kr 2000 per natt. Se www.kupubarong.com

The Mansion Resort Hotel & Spa: Også en av Balis sjeldne perler. Ligger på en parklignende eiendom i vakre Penestanan. Kr 2000 per natt. Se www.themansionbali.com

Andre nett tips: www.gili-paradise.com, www.giliislandsvillas.com, www.gili-hotels.com

LEI EN VILLA!

Er dere flere par, familier eller venninner, kan dere slå dere sammen og leie en egen villa i Ubud og omegn. For eksempel leier Sacha Stone ut sin vakre Villa Akasha i risåkeren for 750 dollar natten, inkludert sjåfør, kokk og massasje. For lengre opphold er det rimeligere å leie villa. Ta kontakt på villaakasha@gmail.com. Her får du luksus, men det finnes også rimeligere alternativer. Se www.balifinds.com, www.balispirit.com eller www.bali.com



Hellige menn står for utøvelsen av de mange familieremoniene på øya.



FLYTID: Varierer med flyselskap og hvor mange mellomlandinger du har.

Du kan finne fly tur-retur fra Oslo til Bali helt ned i 6000 kroner på www.finn.no, vel å merke hvis du er villig til å ofre deg for en lang reise (40 timer). Ellers koster det rundt 8000 kroner tur-retur. Du kan også fly til Bangkok, og finne en billigbillett derfra til Bali med AirAsia. Se www.airasia.com. Videre til Gili-øyene kommer du enkelt med speedbåt. Det koster 400-500 kroner for den kjøp-este båten, som tar rundt en time, og 200-300 kroner for den som tar to-tre timer. Billett bestiller du enkelt fra alle hotellene på Bali.

TEMPERATUR:

Tropisk, varmt vær hele året, med små forandringer – bortsett fra at det kan regne litt i perioder.
Oktober: 20-32° C
November: 19-31° C
Desember: 18-31° C



MYNTENHET: Rupiah (1 krone = 1460 Indonesiske rupiah)

BIGMAC INDEX:

Big Mac har de ikke på Bali og Gili, så den jakten kan du gi opp. Men de har MYE god mat som bør oppleves.



Utsikten til palmer og nsåkre gir ro i sjelen.

Har du lyst på en skikkelig drømme-reise med kjæresten, venninnegjengen eller familien? Da er en kombo-tur til eksotiske Bali og de sjarmerende Gili-øyene en super ide. Hils sjelefred, sunnhet, palmer og bølgebrus velkommen!

EVENTYRØYA BALI

På Bali møtes du av fargerike templer, fantasifulle trefigurer, mektige vulkaner, buldrende fossefall, apekatter som slynger seg i trærne og grønne rismaker så langt øyet kan se. Så snart du har den første ferske fruktjuicen i hånda, er det bare å

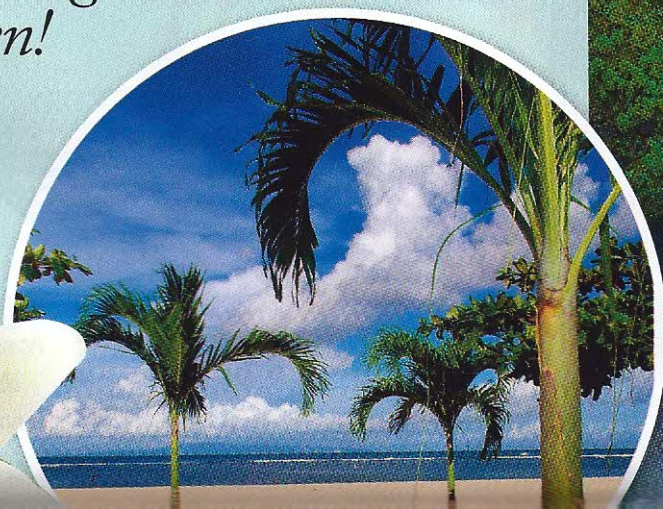
puste ut og senke livstempoet et hakk eller tre. Du vil straks kjenne effekten av den avslappede livsstilen. Det er ikke uten grunn at vestlige turister valfarter til øya for å leve mer i pakt med seg selv og med naturen.

Kulturbymen Ubud er øyas hjerte og ble nettopp kåret til Asias beste by av Conde Nast Travellers Magazine – i konkurranse med blant andre Tokyo og Shanghai. Her møtes reisende, kunstnere, spirituelt søkende, interiørinteresserte og livsnyttende mennesker.

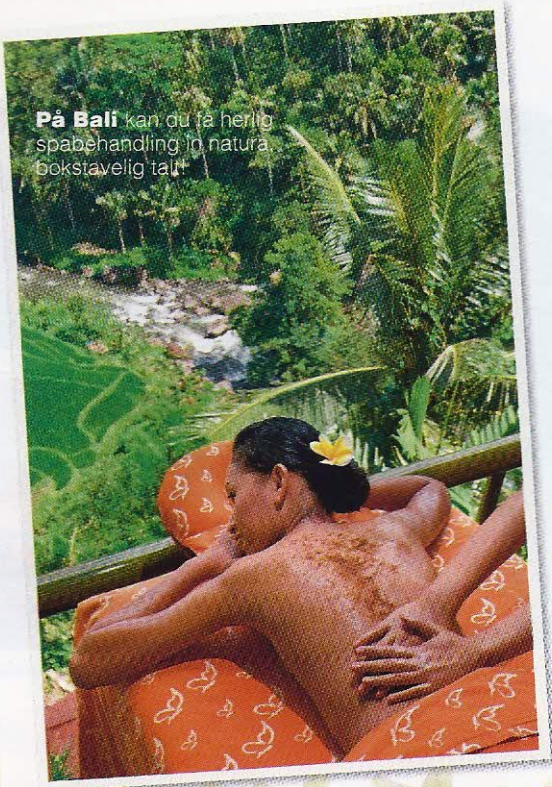
Balineserne lever etter en gammel hinduistisk-balinesisk tradisjon. Det innebærer massevis av spennende ritualer, kunstferdige antrekk og

Hils sjelefred, sunnhet, palmer og bølgebrus velkommen!

På Bali finnes det mange deilige fossefall. La deg forføre!



På Bali kan du få herlig spabehandling i natura bokstavelig talt!



BALITIPS

Ta med barna på en tur gjennom Sacred Monkey Forest i Ubud. Her får dere nærkontakt med apekattene.

Opplev alle de eksotiske fuglene som finnes på øya i Bali Bird Park. Se www.bali-bird-park.com

Få med deg noen økologiske, miljøbevisste urteprodukter til huden fra Julia Roberts' lokale favoritt i Ubud: www.utamasicebali.com

Leier dere moped eller sykkel, er det supert å ta småturer til de små landsbyene som ligger rundt Ubud, som Penestanan, Kutuh eller Pengosekan. Her får dere fri sikt til risåkrene og de lekke villaene.

Ta en van opp til vulkanen Kintamani på nordøstsiden av øya, og sykle ned

igjen til Ubud gjennom vakre landskap med grønne risterasser og små lokal-samfunn. Se www.balibike.com

Spis på den trendy, kjempegode restauranten *Clear* i Ubud. Her får du originale, helsebringende drinker og lekkerbiskener som burrito med kongereker og tunfisksteik med wasa-bistappe. Du bør heller ikke gå glipp av den laidbacke kafestauranten *Kafe*, yogafolkets favoritt. Og alt til en rimelig pris!

Den tradisjonelle Kecak-dansen gir en magisk stemning i kveldingen og kan sees på de store restaurantene. Se www.lakaleke.com

Det er populært å se solnedgangen fra sjøtemplet ved Tanah Lot, på sørvestsiden av øya.

eksotisk musikk. Du skal ikke se bort fra at du fra tid til annen må klype deg i armen for å sjekke om du befinner deg i en eventyrverden!

RIMELIG OG EKSOTISK SPA

På lokale spa på Bali kan du få hjemmelagede og naturlige behandlinger. For eksempel en hårkur med naturlig aloe vera og nyknust avokado. Akkompagnert av fuglekvitter, den fjerne

lyden av en foss og apekatter som småpludrer med hverandre i trærne, blir det hele en ganske eksotisk opplevelse. Prisene er enormt lave. En kjapp fotmassasje (med hode- og ryggmassasje) får du på de små massasjesalongene for rundt 50 kroner. For eksempel Shangri La (www.ubudmassage.com). For fra 300 kroner og oppover får du topp kvalitet på luksussteder som Mango Tree Spa by L'Occitane (www.kupubarong.com) eller Lembah Spa (www.lembahspa.com). For 600-1000 kroner får du det samme som for over 2000-3000 kroner i Norge!

www.kupubarong.com) eller Lembah Spa (www.lembahspa.com). For 600-1000 kroner får du det samme som for over 2000-3000 kroner i Norge!

LAIDBACK PÅ GILI-ØYENE

Vil du tilbake til fortiden, da de eneste lydene som hørtes var hestehover mot bakken, bølgebrus, gresshopper og stjernene som tentes om natten? Frister det å ligge på bambusseng i solen hele dagen, snorkle, dykke og surfe? Da er Gili-øyene et ypperlig valg. Her møtes du av hestedrosjer som frakter deg rundt på øya for 20-30 kroner, og livstempoet er skrudd ned til et absolutt minimum. ➔

Du må klype deg i armen for å sjekke om du befinner deg i en eventyrverden!



Fra Bali til Gili-øyene går det flere typer båter. Denne tok rundt tre timer og var veldig behagelig.

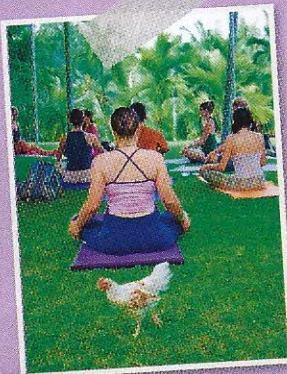
Tips!

Ta en runde med hestedrosje og finn hotell eller bungalow når dere kommer. Det er mange fine, billige rom!



MED VENNINGENE

Velg dere en sprek yogaklasse på Yoga Barn i Ubud, gå på interiørshopping hos de lokale treskjærerne og nyt en superrimelig spatime eller fem! Og ikke glem en fresh lunsj eller middag på den lekre restauranten Clear.



En gang i året holdes den populære Bali Spirit Festival, der du kan gjøre yoga i naturen med kjente, internasjonale instruktører. Av og til rusler en høne forbi.



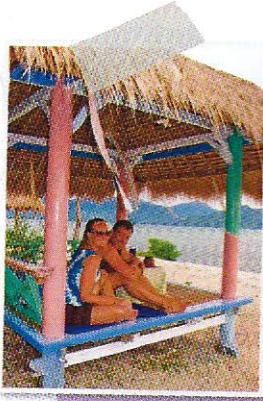
Ta en tur til Sacred Monkey Forest i Ubud. Bare ikke ta med deg noe spiselig, med mindre du er klar til å bli overfalt av de søte små.

MED BARN

Strendene på Gili Trawangan er supre for bading, snorkling og lek. Og her er det ingen biler! På Bali er et besøk i Monkey Forest et must for de små. Besøker dere Gili Air, bør bosted være Casa Mio – en fargerik lekestue!



Casa Mio på Gili Air er et kjempetint og fantasirikt bambushytt hotell som skaper stemning både inne og ute.



Gili-øyene er et yndet reisemål for bryllupsreisende og andre romantikere. Sett dere i en liten palmehytte, senk alle krav og vips: Livet smaker søtt

MED KJÆRESTEN

En romantisk tur til Gili-øyene er obligatorisk. Lei en bambushytte ved stranden på Gili Air eller Gili Meno, eller velg litt mer luksus på Gili Trawangan. Stjernehimmel, bølgebrus og fersk sjømat gjør susen.



Tips!
Noen balinesere tar i mot turister på overnatting hjemme hos seg.



Gili Trawangan har det mest utbygde turistmiljøet og har super snorkling fra stranda, så du slipper å ta båt ut i havet. Her er sikten klar og fin, det er massevis av lekre fisk og koraller, og det er daglig kost å se havskilpadder. På Trawangan er det også mest fest og fart, men vil du ha det rolig, er det bare å velge hotell eller hytte på nordsiden av øya. Vi anbefaler!

Gili Air har en deilig avskjermet atmosfære, masse sjarmerende bambushytter og avslappede sjømatrestauranter. Ta en gåtur rundt øya, så finner dere det artige og fantasifulle hotellet Casa Mio, som har fire individuelt dekorerte bambushytter med god

standard og skikkelig hjemmefølelse. Det er jo ekstra stas å bo i stjernehuset, kjærlighetshuset eller solhuset, ikke sant?

Gili Meno er den minst utviklede av de tre øyene. Gjør deg klar for stillhet, bål på stranda, enkle bambushytter og klar stjernehimmel om natten. Mange velger å legge bryllupsreisen hit.

Du behøver heldigvis ikke velge øy på forhånd! Det går båter mellom de tre flere ganger om dagen, så har du lyst på en natt eller flere på hver, er det bare å kjenne på dagsformen og bevege deg når den indra klokka sier «yes!»



E-POST: kamille@hm-media.no

Gjør deg klar for stillhet, bål på stranda, enkle bambushytter og klar stjernehimmel.

Casa Mio på Gili Air er et fantasifullt og kjempæhyggelig sted!



BOTIPS PÅ GILI-ØYENE

På alle tre øyene finner du hoteller og bambushytter i ulike prisklasser. Det er bare å velge etter lommebok og magefølelse. Her er noen steder vi falt for:

Casa Mio på Gili Air hadde så fantasifulle og unikt innredede bungalower at man ble glad av å komme dit. Tilhørende strand med bambustak og liten restaurant. Fra kr 600 kroner per natt per hytte. Se www.gilliair.com

Beach Combers på Gili Trawangan er perfekt plassert helt på tuppen av den fine snorklestranden. Her finner du avslappede små bambushytter på påler der du kan ligge og nyte vinden fra sjøen og spise lunsj. Leilighetene ligger langt vekk fra party og ståk i sentrum av øya. Fra kr 400 per natt i dobbeltrom. Se www.tripadvisor.com

Villa Nautilus på Gili Meno har romslige, fine rom med store sofaer, ligger like ved stranden og har bra service. Fra kr 500 for dobbeltrom. Se www.villanautilus.com. Alle disse tre har ferskvann i dusjen, noe som ikke er en selvfølge på Gili-øyene. Flere av bungalowene har bare tilgang til saltvann.