

# Swing tryllestaven over livet ditt



Skulle du ønske kroppen din var mer veltrent, kostholdet sunnere og looken din kulere? Du er ikke den eneste som drømmer om forandring. Fem inspirerende eksperter gir deg sine beste og kjappeste forandringstips. Er du klar?

Tekst: Vivian Songe. Foto: Ina Agency, Jump, Colourbox og produsenten



