



Thailands hemmelige perle

Hysj, ikke si det til noen! Kamille har funnet en uopdaget paradisy i Thailand, Koh Phayam.

Lykke: Bedre enn dette kan det ikke bli!

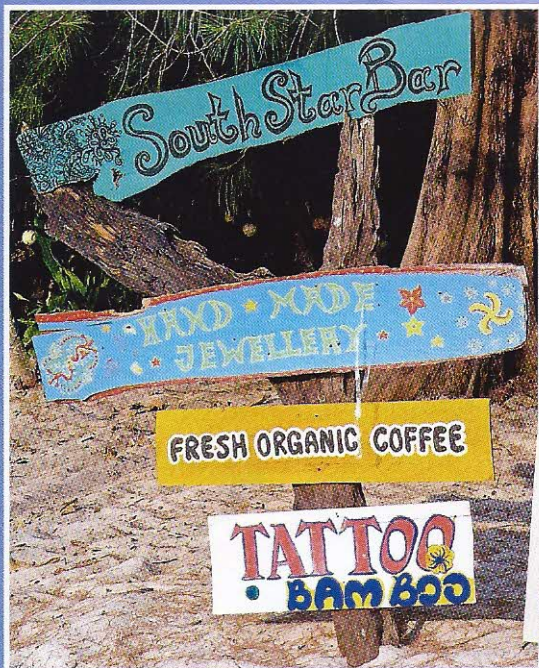
Noen som husker Koh Samui og Koh Phi Phi på 80- og 90-tallet? Altså før disse paradisiske øyene ble fullstappet med resorter, utenlandske restauranter og tyske ølbarer. Med 14 millioner turister til Thailand hvert år, hvor over 120 000 av dem er fra Norge, skal det godt gjøres å finne et sted der du kan ligge alene under palmene og høre bølgene bruse, uten å bli forstyrret av innpåslelte strandselgere. Et sted der barna kan bevege seg trygt rundt, uten fare

for trafikk eller folketette markeds-plasser.

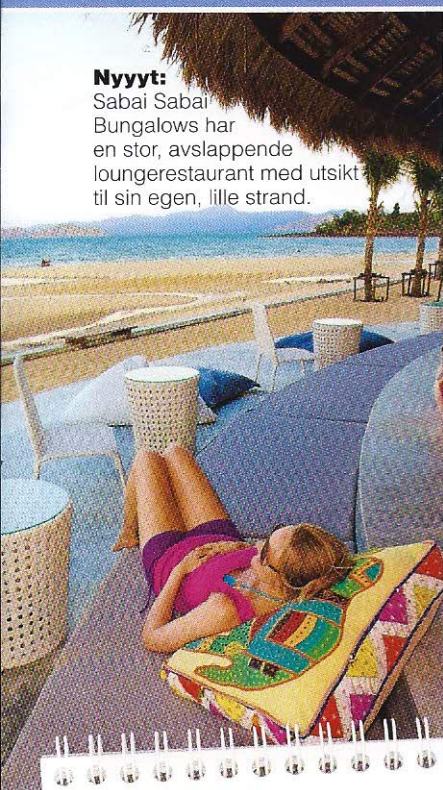
Da vi gikk i land på den lille øya Koh Phayam, etter en liten båttur ut fra Andamankysten, ble vi stående helt stille i palmebrisen i flere minutter før vi så på hverandre og sa: Det er jo dette vi alle drømmer om! Slik skal et ekte feriested se ut – og ikke minst føles.

FRIHET OG RO

På Koh Phayam står palmene tett i tett, og smale veier snirkler seg fra den ene lekre stranden til den andre.



Forvirret: På Koh Phayam er det bare å følge skiltene fra det ene tilbaketente tilbudet til det andre.



Nyyt:

Sabai Sabai Bungalows har en stor, avslappende lounge-restaurant med utsikt til sin egen, lille strand.

Om Koh Phayam

Den lille øya Koh Phayam ligger utenfor Andamankysten på vestsiden av Thailand, bare noen timers reise nord for det populære turistmålet Phuket. Det er en av de veldig få øyene i landet som ikke er stappfulle av charter-turister og resorter. Øya er bare 10x7 kilometer stor og dekket av jungel. Elektrisiteten kommer fra solenergi og generatorer, og den lokale økonomien er basert på cashewnøtt- og gummiproduksjon, fiske og turisme.

Her kan du bo

På Koh Phayam finner du tak over hodet av varierende standard fra kr 50,- til kr 500,- per natt. Velg om du vil bo i en enkel, sjarmerende bambushytte ved stranden eller på et lite hotell med mer komfort, aircondition og svømmebasseng. Her er noen eksempler på bra steder:

Bamboo Bungalows: Populært, laidback sted med bungalower i flere prisklasser og standarder. Veldig god restaurant og stor plattform med puter og hengekøyer der man kan nyte sol og skygge under palmene. Det lønner seg å booke på forhånd her!

Se www.bamboo-bungalows.com
Phayam Lodge: Fine, nybygde murhytter med god standard, veldig hyggelig betjening og utleie av dykke- og snorkleutstyr. Eid av svenske Krister Sundin. Se www.phayamlodge.com

P.P. Land: Vil du bo omringet av palmer, blomster og økologiske vekster, yogatilbud og hjemmedyrket mat kan du velge P.P. Land. Nettsiden er ikke mye å skryte av, så det er best å dra dit og se selv.

Sabai Sabai Bungalows: Dette er et lekkert sted som ligger helt alene ved stranden i sørøst, med nydelig utsikt mot solnedgangen, trendy loungebar og veldig god standard på bungalowene. Stedet har ikke noen nettside, men de har en gruppe på Facebook.

INTERNETT!

Noen av bungalowhotellene har tilgang til internett, blant andre Bamboo Bungalows på vestsiden og P.P. Land i nordøst.

Stilhet: Franske Sebastien (29) har vært på øya i fire dager og funnet roen. Da vi traff ham, satt han på en stein for å høre på bølgebruset og meditere.



Langs dem ligger mange koselige bambushytter der du kan overnatte, sole deg og bade. Det er ingen diskoteker der lett-kledde thaikvinner velter ut hånd i hånd med berusede turister. I stedet finner du koselige, små strand-restauranter der man serverer økologisk mat, griller fersk fisk fra havet og tenner bål om kvelden. Avslappede barer og restauranter der det spilles chillout-musikk og du kan slenge deg ned på puter på en bambusplattning eller lene deg tilbake i en hengekøye og gjøre absolutt ingenting.

KOH PHAYAM-SYNDROMET

Menneskene på Koh Phayam har mildt sagt et helt annet tempo enn hjemme. Her er det ikke noe «Miss, take a look in my shop, buy this, buy that» som vi er vant til fra andre reisemål i Thailand. Det er som om alle har en stille overenskomst om at dette er et sted folk skal få være i fred. Du må

Len deg tilbake i en hengekøye og gjør ingenting.

gjærne slå av en prat med hvem det skulle være, men om du ligger rett ut på en sarong og leser boka di i en hel uke, er det ingen som klandrer deg for å kaste bort tiden eller lurer på om du skal være med på ditt eller datt. Her får begrepet «sakte tid» et nytt innhold.

– Når folk kommer hit fra Europa, er de bleke, stressede og går fort. Etter tre dager begynner de å sakke ➔



► **Kjekkas:** – Her kan man lene seg tilbake og nyte livet, smiler Cyril (26), mens han trikser med miksekoppe sine. Han lever av å reise rundt og jobbe som bartender forskjellige steder i verden. Nå har han vært på Koh Phayam i en måned.

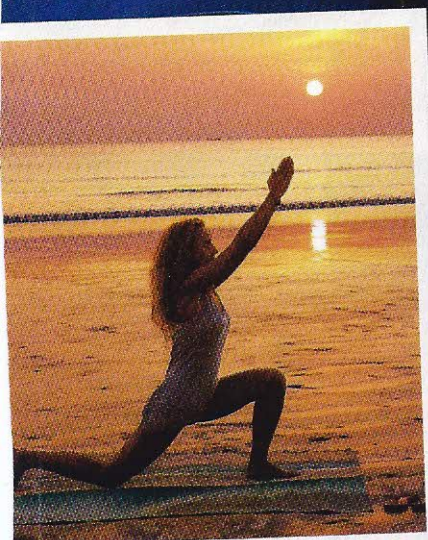


◀ **Kjøreglede:** Lei din egen scooter for kr 50,- dagen, og fres rundt på øya som du lyster.

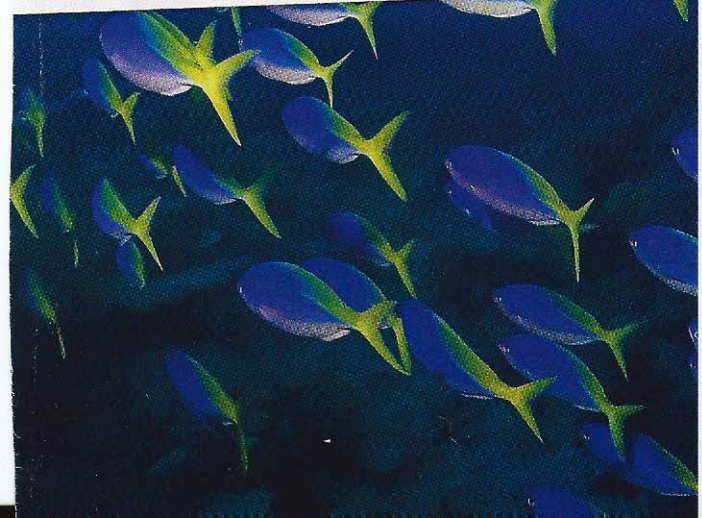


Kunstverk: Naturlig kunst finner du over hele stranda, utført av øyas bittesmå krabber.

TIPS!
Du finner en lignende atmosfære på Koh Chang, en øy som ligger like ved. Men denne øya er enda enklere utstyrt.



Fargerikt: Under vann ser du fantastisk sjøliv i regnbuens farger.



Slapp av: En liten og skjev massasjebod er betegnende for den avslappende stemningen på øya.

THAI MASSAGE	300 ฿
FOOT MASSAGE	300 ฿
OIL MASSAGE	400 ฿
OIL SWEDISH	500 ฿



Forelsket: Par finner massevis av romantiske svermesteder rundt om på øya.

Sulten?

Alle måltider på øya koster mellom 10 og 40 kroner, og her er det mye god, hjemmelaget mat! Man bruker egendyrkede grønnsaker, fersk fisk og en god dose kjærlighet. Her er noen eksempler på gode spisesteder:

Bamboo Bungalows: Her finner du kjempegode sandwicher med hjemmelaget brød, pasta, salater og lokale retter. Plattingen foran bungalowene er stor, åpen og luftig, og bare noen meter fra strandkanten.

P.P. Land: Sunn, deilig, økologisk mat som fryder alle sanser.

Nui's restaurant: Vil du smake på det de lokale fiskerne bringer inn, gå to minutter sør for havna i landsbyen og spør etter Nui, en lokal kvinne som lager en deilig nudelsuppe og spicy blekksprut.

Basic Bar: I Aow Yai-bukta, der Bamboo Bungalows ligger, finner du den lille restauranten Basic Bar, der de har smakfulle thairetter. Prøv reker i rød karri!

Slik kommer du hit

Finn en tur-retur-billett til Bangkok på **Finn.no** for mellom kr 5000,- og kr 8000,-, alt etter når på året du reiser. Herfra kan du komme deg til Koh Phayam slik:

1. Ta VIP-buss for turister fra Bangkok til Ranong. Denne kjører om natten, tar 9 timer og koster rundt kr 130,- én vei. Ta for eksempel en titt på www.1stopbangkok.com

2. Fly med AirAsia (www.airasia.com) fra Bangkok til Surat Thani for rundt 200 kroner én vei. Ta minibuss herfra til Ranong i 3 timer for kr 30 én vei. Fra Ranong kan du så enten ta vanlig rutebåt til Koh Phayam i 2 timer for kr 25 én vei eller speedbåt i en

halvtime for kr 60 én vei. Begge deler kjøper du i havna i Ranong samme dag.

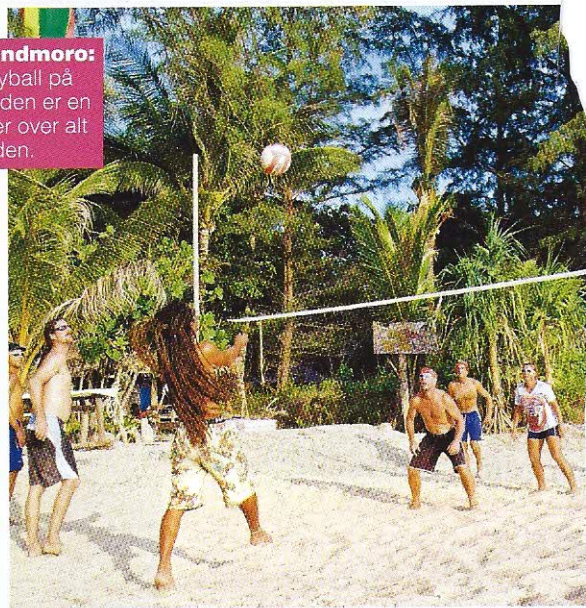
Tips! Du kan også reise fra Phuket til Ranong. Airconditionbusser kjører flere ganger daglig fra Phuket City. Den tar rundt 5 timer og koster 30 kroner. Så tar du samme båten fra Ranong som nevnt over.

VIL DU VITE MER?

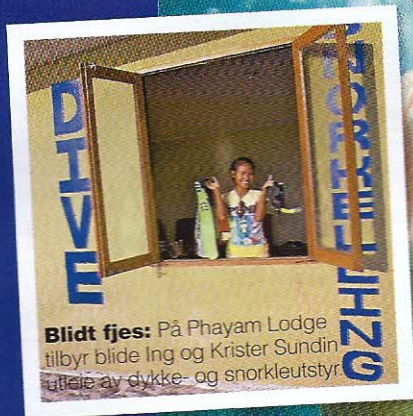
Nettsidene for Koh Phayam er ikke så godt utviklet som for de mer kjente turiststedene. Det er derfor det er så spennende å bare gå i land her og se hva du finner! Men du kan ta en titt på disse linkene:
www.andaman-island-hopping.com,
www.backpack-thailand.com

Strandmoro:

Volleyball på stranden er en slager over alt i verden.



Husfrosk: Sara hadde ikke bodd her lenge før hun fant ut at hun hadde en frosk i dorullen på badet. – Den er veldig søt, den titter alltid fram når jeg står opp om morgenen, ler hun.



Blidt fjes: På Phayam Lodge tilbyr blide Ing og Krister Sundin utleie av dykke- og snorkleutstyr

Snorkling og dykking

Øya og farvannet rundt er et såkalt «dykkermekka», og mange lokkes hit av drømmen om fargerike fisk og koraller.
– Richelieu Rock er et av de ti beste dykkestedene i verden, forteller Krister Sundin ved Phayam Lodge, som selv arrangerer dykke- og snorkelturer dit.

på farten, bli brune og blide. Etter fem dager husker de ikke lenger hva de drev med hjemme, smiler en hyggelig mann vi møter på stranden, med solbrun hud og en snorkelmaske i hånden.

– Jeg kaller det Koh Phayam-syndromet: Pulsene går kraftig ned, man begynner å legge merke til hvor vakker naturen er, hvordan solen varmer i nakken og vinden pjuker på magen. Man begynner å eksistere i øyeblikket og trenger ikke lenger massevis av informasjon og underholdning. Mange kommer hit på ferie for en uke eller tre, men ender med å bli her i flere måneder. Eller år, smiler Krister Sundin, som selv har vært her i tre år og eier de moderne bungalowene Phayam Lodge, som tilbyr litt ekstra komfort og luksus i strandkanten.

ET SJELDENT FUNN

Spanske Sara Gonsaelz (35) er enig. Hun har falt fullstendig for den sjarmerende øya og har vært her i flere måneder som dykkeleder.

– Et mer tilbakelent, sjarmerende og ekte sted skal du lete lenge etter. Mye av Thailand er gjennomturistifisert etter så mange år som populært reisemål. Når alt er overutviklet og nesten likt som hjemme, mister det litt av sjarmen, synes jeg. Dette er et av de få virkelig deilige, fredelige stedene som er igjen på Andamankysten, sier hun og rufser litt saltvann ut av håret.

Øya har riktignok sine skjønnhetsfeil. Strømmen går i tide og utide, så en lommelykt må man alltid ha for hånden i kveldingen. Noen ganger er vannet i dusjen bare en tynn stråle, og når du

våkner om morgenen, finner du kanskje en husfrosk på badet eller en gekko i taket.

– Hehe, jeg synes det er spennende og naturlig. Slik blir man mer til stede med seg selv. Det er nesten dumt å fortelle folk om denne øya, for da begynner vel alle å komme hit, smiler Sara.

BILFRITT MILJØ

At øya er bilfri, gir den en egen ro. Det er bare sykler og mopeder som freser rundt på stiene mellom de høye palmene og cashewnøttrærne, og du kan leie en scooter for kun kr 50,- dagen. Det tar et kvarters tid å kjøre fra den ene siden av øya til den andre, og

Etter fem dager her, husker ikke folk lenger hva de drev med hjemme.

KRISTER SUNDIN

hele tiden mens du kjører over humpete røtter og smale stier, tipper jeg at du tenker «Ah, dette er livet». Fordi vinden, det salte havet og de blide menneskene du kjører forbi, passer helt inn i drømmen du hadde om den avslappende ferien. Etter noen timer har du snorklet, badet, solt deg, lest, sukket og sendt en sms hjem, og alt er kort sagt som det skal være. Du tar deg en fersk ananasjuice mens du venter på at solen skal slukes av havet og stjernene skal komme fram på nattehimmelen. ★

E-POST: kamille@hm-media.no

MED KJÆRESTEN

På Koh Phayam blir alt romantisk helt av seg selv. Når dere er så nært naturen og har så mange steder for dere selv, holder det å ligge i sanden og holde hender, plaske litt i havet eller rusle en tur i solnedgangen. Ikke glem å legge dere på rygg og se på stjernehimmelen! Uten elektrisitet om natten trer stjernene ekstra tydelig fram.



MED VENNINNENE

Ta en tur til restauranten Sabai Sabai i kveldingen, sleng dere ned i de store, hvite putene, ta en drink og skravle om livet. Også et besøk på P.P. Land for lunsj og yoga er en strålende idé.



MED BARN

For familier med barn er det ypperlig å snorkle langs strendene eller finne seg en solingsplass utenfor Bamboo Bungalows, der de små kan leke med andre barn.

