

Den virker beroligende  
og og dufter deilig.  
Velkommen til  
lavendelens verden.

# Vi elsker lavendel

Skal det være en ettermiddag i Frankrike? Oui merci. Duften av nybakt, fransk landbrød og stemmen til Edith Piaf lurer i bakgrunnen når du setter en velduftende buket lavendel på bordet.

TEKST: VIVIAN SONGE FOTO: ISTOCK OG BJØRGLI & BERGERSEN



## Fakta om lavendel

Den blåilla, aromatiske blomsten som vokser naturlig i middelhavsområdet har vært en del av Provence-hjemmene i generasjoner, og er blitt et symbol på den franske landstilen i interiørverdenen. Med lavendel i huset, kan du kjenne duften av fransk sommer hele året igjennom.

### TYPER

Den mest kjente lavendeltypen i Norge er engelsk lavendel. Den er mest hardfør, og mest brukt i parfyme- og kosmetikkindustrien i Frankrike. Vi har også fransk lavendel, eller sommerfugllavendel, som har fått navnet på grunn av de vakre, sommerfugllignende blomstene.

### VISSTE DU AT ...

... navnet lavendel stammer fra det latinske «lavare» som betyr å vaske? Det viser til at urten ble brukt som olje og velduft i oldtidens bad.  
 ... man i middelalderen strødde lavendel på gulvene i hjemmet og kirken, som en beskyttelse mot pest? Blomsten holdt også insektene unna.  
 ... franske kvinner pleide å sy tørkede lavendelblomster inn i hattene sine for å motvirke svimmelhet og kvalme?  
 ... lavendel er en av ingrediensene i den berømte franske krydderblandingen Herbes de Provence?

### SLIK LYKKES DU

- Lavendel er en varmekrevende plante som i Norge bare kan dyrkes i områder med god sommervarme.
- Den bør stå på et solrikt og åpent sted for å unngå sopp sykdommer.
- Bruk godt drenert, sandblandet og kalkholdig jord i bed.
- Den franske lavendelen (*lavandula stoechas*) tåler ikke den norske vinteren, så den dyrkes best i krukker.
- Lavendel bør tas inn om vinteren og plasseres på et kjølig og lyst sted.

### Tips!

Eterisk olje fra lavendel er kjent for å ha en beroligende effekt. Blomsten kan brukes både i te, som aromadråper, i stearinlys og som tørkede blomster under hodeputen, for å få sove bedre.

Kilde: Bjørn Norman Jensen ved blomsterforretningen *Passiflora*

**Stearinlys** fra Affari, kr 7,-/stk  
**T-lys** kr 40,-/pk med 20 stk

**Lykter**, kr 204,- **Oljelampe**, kr 238,-  
 fra Riviera Maison/SH-interiør

«**Healing lavender balm**», kr 89,-  
 Shabby

**Lavendelpallett**  
 Dus NCS S 2040-R70B (mørkest)  
 Dusere NCS S 1040-R70B (midterst)  
 Dusest NCS S 0525-R70B (lys)  
 Alle fargene fra Lotun.

**Tresetersofa** i flett fra  
 Riviera Maison, kr 3790,-

**Grytevotter** i lin  
 fra Designtorget,  
 kr 200,-/stk

**Tøyvask**, kr 145,-  
**Tøymykner**, kr 145,-  
**Strykevann**, kr 98,-  
 Alt med lavendelduft  
 fra Durance/Shabby

**Fargen** «Sea  
 Lavender» nr 86  
 fra Fired Earth,  
 kr 392,-/2,5 l

**Trekasser** fra  
 Country Chic, kr 198,-  
 dobbel kr 298,-

**Puter** «Liberty»-  
 tekstil fra Shabby,  
 kr 450,-/stk

